



དུང་མཁར་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཚེས་གླིང་བཤད་སྟོན་རྒྱུན་སྐྱོད་དང་ལམ་
སྟོན་བཅའ་ཡིག་༢༠༡༤་ཅན་མ།

རང་ལུགས་གནམ་ལོ་མེ་ཤོ་སྒྲེལ་ལོ་ ཟླ་༡་པའི་ཚེས་༡༥་ལུ།

དུང་མཁར་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཚེས་གླིང་དགོན་པ།

དཀར་ཆག

ངོ་སྤྱོད། i

ལེའུ་༡་པ། རྒྱལ་རྒྱུན། ༡

ལེའུ་༢་པ། མཚན་གནས། ༢

ལེའུ་༣་པ། རྒྱལ་ཚད་དང་འགོ་འཇུག་སྐྱོད་ཚེས། ༣

ལེའུ་༤་པ། དམིགས་ཡུལ། ༤

ལེའུ་༥་པ། སྤྱིར་བཏང་བཤད་བྲའི་ཕྱག་འགན། ༥

ལེའུ་༦་པ། བཤད་བྲའི་འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་འགན། ༦

ལེའུ་༧་པ། ལས་བྱེད་ཚོགས་རྒྱུ་ལོ་འགན་འཁུར། ༡༠

ལེའུ་༨་པ། བཤད་བྲའི་དབྱེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་འགན། ༡༡

ལེའུ་༩་པ། དགོ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་མཛད་ལུས། ༡༣

ལེའུ་༡༠་པ། དགོ་སྐྱོང་གསལ་འཇུག་དང་དགོངས་ལྷ། ༡༥

ལེའུ་༡༡་པ། མཁན་པོའམ་ དབྱེ་འཛིན་གྱི་ཤེས་ཚད་དང་འདེམས་བསྐྱོད། ༡༧

ལེའུ་༡༢་པ། སྐོབ་དཔོན་གྱི་ཤེས་ཚད་དང་འདེམས་བསྐྱོད། ༡༨

ལེའུ་༡༣་པ། མ་དངུལ་བཟོ་བཤམ། ༡༩

ལེའུ་༡༤་པ། ཀྱམ་སྤྱོད་རྣམ་གཞག། ༢༠

ལེའུ་༡༥་པ། ལྷ་ཚོགས་དགོངས་དོན། ༢༡

ཟུར་དེབ་༡་པ། ༢༢

དགོ་སྐྱོང་གསལ་འཇུག་གྱི་སྐར་ཤོག། ༢༢

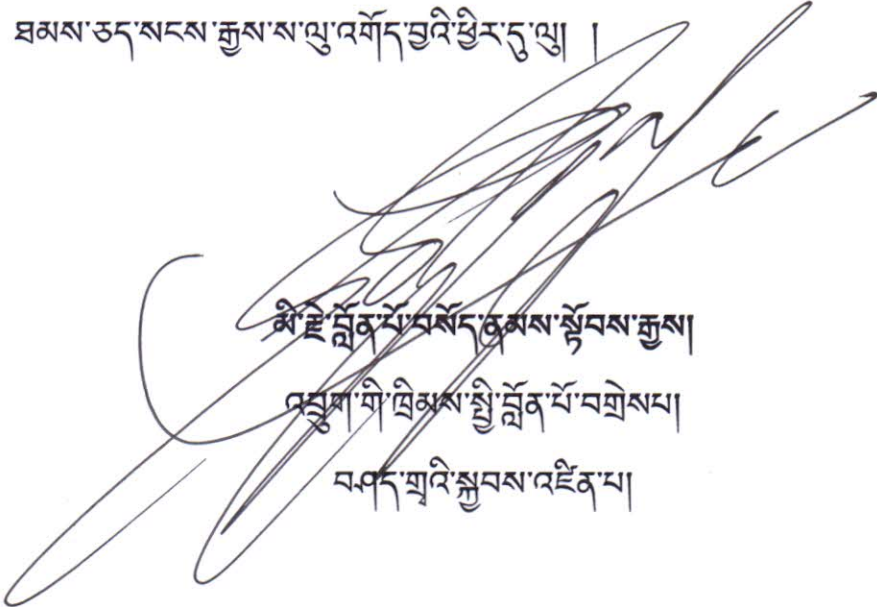
དམྱུང་།

༣ ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཚོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣམ་སྤྱལ་ མི་
དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་མཛད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་ཁོ་ན་ལས་བརྟེན་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ལྷ་ཡུལ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་གནས་ཏེ་ཡོད། དེ་མ་ཚད་
འཁོར་བ་ལུ་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་དང་འབྱོན་བཞིན་པའི་ བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་
དམ་པ་རྩ་གིས་ སློན་ལམ་དང་ཐུགས་རྗེ་སློན་པོ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ མི་སེར་དགའ་
བའི་དཔལ་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཡོད།

ཨིན་རུང་ དེང་སང་དུས་ཚོད་སྤྲིགས་མའི་དུས་ལུ་ སྤྱིར་འཛམ་གླིང་དང་ སློས་སྤྱོད་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ སྤར་བ་ལྷག་སྟེ་ ལུས་ལུ་བདེ་སྤྱིད་དང་ སེམས་ལུ་
དགའ་སྤྱིད་འོང་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ པདྨ་དགའ་ཚལ་རྫོང་ཁག་ མཁར་གླེད་འོག་
ལ་བར། ཡས་འགྲུར། བུ་དུང་དང་སྤོང་སྤོང་གཡུས་ཚོན་བཞི་གི་རྩེར་ དུང་མཁར་
ཚོན་ཚོས་གླིང་དགོན་པ་ལུ་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སློན་པོ་བགྲེས་པ་ མི་རྗེ་བསོད་
ནམས་སྟོབས་རྒྱས་མཚོག་གིས་ བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་གཙོ་བོར་མཛད་དེ་ བཤད་
གྲ་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་ཕུག་འགན་དཔེ་མེད་པ་ཞིག་འགོ་ལས་མཇུག་རྩོད་ཚོད་མཛད་
དང་མཛད་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཁར་ བཤད་གྲ་ལས་བྱེད་ཚོགས་རྒྱུ་གི་སྐབས་འཛིན་
ཡང་མཛད་གནང་སྟེ་ རྒྱ་དུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འབོར་ཆེ་ཏོག་ཏེ་སྟེ་གནང་བའི་གྲུབ་
འབྲས་དང་ མི་རྗེ་སློན་པོ་མཚོག་གི་བསོད་ནམས་ལས་བརྟེན་ སྐབས་རྗེ་སྤྱང་སྟེང་
སྤྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གཞན་འབྲེན་ལུ་སྟེ་ མཐའ་རྒྱུར་གི་མི་སེར་འདི་རྩེ་ བསོད་

ནམས་བསག་པའི་གོ་བསྐལ་གྱི་གཏེར་སྒོ་ཕྱེ་རྒྱུགས་ཅིག །སྐྱབས་རྗེ་སྐྱབས་སྐྱེད་སྐྱུལ་
སྐྱ་མཚོག་གི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གནང་སྟེ་ བཤད་གྲུ་རབ་གནས་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་
སྒོའི་རིམ་པ་རྒྱ་ མཐར་འཁྲོལ་ཅན་ཅིག་བསྐྱབས་རྒྱུགས་ཏེ་ འཕགས་པའི་དགོ་
འདུན་གྱི་སྟེ་ཡང་ རམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་འགྲན་ལྷ་བུལ་བ་ཞིག་འགོ་
བརྩུགས་མཛད་དེ་ སངས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤར་ལས་དར་གིང་རྒྱས་ཏེ་ དགོན་པར་
ལུས་སེམས་བག་ཆགས་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཏེ་ཡོད།

ཨིན་རུང་ བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཁྲིམས་ཟེར་དོ་བཟུམ་ ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཆ་
རང་ལུ་ ཁྲིམས་ངེས་པར་དུ་དགོཔ་ལས་བརྟེན་ ང་བཅས་ཀྱི་བཤད་གྲུ་འདི་ན་ཡང་
ཁྲིམས་མེད་དུ་མེད་རུང་བ་ཞིག་མཐོང་ནས་ མ་འོངས་བཟང་པོའི་ལམ་གྱི་སྐྱོད་དུ་
དམིགས་ཏེ་ འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་དང་མཉམ་འབྲེལ་གང་དུགས་ཐོག་ལས་ གནད་
དོན་ཀུན་ཚང་བའི་བཅའ་ཡིག་ “དུང་དཀར་ཁྱོན་ཚོས་སྤྱི་བཤད་གྲུ་རྒྱུན་སྐྱོད་དང་
ལམ་སྟོན་བཅའ་ཡིག་༢༠༡༦་ཅན་མ” ལྟར་པར་འཕགས་པ་ཅིག་སྐྱབ་ཡོད་པའི་
དགའ་སྟོན་དང་བཅས་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་གིང་རྒྱས་ཏེ་ སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ས་ལུ་འགོད་བྱའི་ཕྱིར་དུ་ལྟ། །



མི་རྗེ་སྟོན་པོ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ།
འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སྟོན་པོ་བཟེས་པ།
བཤད་གྲུའི་སྐྱབས་འཛིན་པ།

ལེའུ་༡་པ། རྒྱབ་རྟེན།

༡༽ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ཕ་ཚན་༣་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་བུ་
ཡིན།

༢༽ འབྲུག་གི་ཚོས་སྤེའི་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༠༧་ཙན་མའི་ ལེའུ་༢་པའི་དགོངས་དོན་
དང་འབྲེལ་ཉེ་ཡིན།

ལེའུ་ན་པ། མཚན་གནས།

དུང་མཁར་ལྷོན་ཚེས་གླིང་བཤད་ལྷ་རྒྱན་སྐྱོང་དང་ལམ་སྟོན་བཅའ་ཡིག་༢༠༡༤་ཅན་མ་
ཟེར་ མཚན་བརྗོད་དགོ།

ལེའུ་༧་པ། དམིགས་ཡུལ།

༡༽ སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་ མ་འགྲུང་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི། །

༢༽ གཞུང་དང་བཤད་གྲུའི་བར་ན་ མཐུན་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་
ལམ་ལུགས་ཚུ་ཚུལ་མཐུན་མ་བཟོ་ནི། །

༣༽ དགོན་པ་དང་བཤད་གྲུའི་ཕྱག་འགན་མཛད་ཐངས་ཡར་དྲག་བཏང་ཐབས་དང་
འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་སྟེ་ འཁྲི་འགན་འབག་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི། །

༤༽ རྒྱ་དབུལ་ཞལ་འདེབས་དང་མ་ཅད་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་སྟེ་སྟོན་ཐབས་ཀྱི་ལམ་
ལུགས་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ནི། །

ལེའུ་ཡ་པ། སྤྱིར་བཏང་བཤད་གྲིའི་ཕྱག་འགན།

༡༽ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་བཙན་ བདེ་སྲུང་དང་སྲུང་སྐྱོབ་མ་ཉམས་པར་
བཞག་ནི་ལུ་བཙོན་དགོ།

༢༽ མི་དམངས་བཙག་འཐུའི་སྐབས་ བཙག་འཐུ་དང་ ཡང་ན་ གཞན་རྒྱུད་
བསྐྱལ་ དེ་ལས་ སྐྱོན་བརྗོད་སོགས་ག་ནི་ཡང་འབད་མི་ཚོག་པའི་ཁར་ བཙག་
འཐུའི་རིགས་ལས་ཐ་དད་སྐྱེ་གནས་དགོ།

༣༽ གཞན་གྱི་ཚོས་ལུགས་དང་ རྒྱབ་མཐའ་ལུ་གུས་ཞབས་འབད་དེ་དགའ་ཉོག་ཉོ་
སྐྱེ་གནས་དགོ་པའི་ཁར་ རང་གི་ཚོས་ལུགས་མ་ཉམས་པར་བདག་འཛིན་འཐབ་སྐྱེ་
ཚུལ་མཐུན་གྱི་སྐོ་ལས་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱེལ་དགོ།

ལེའུ་༤་པ། བཤད་གྲ་འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་འགན།

༡༽ འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཚོགས་ བཤད་གྲ་འཛིན་དབྱ་འཛིན་གྱི་ཁྲི་འཛིན་མཛད་ནས་
འབྲེལ་ཡོད་མི་གངས་པ་གིས་ བཀོད་ཚོགས་སྡེ་བསྐྱབ་དགོ།

༢༽ འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་དེ་ཡང་ ལོ་གཅིག་ལུ་ཉུང་མཐའ་
ཚར་རེ་ཚོགས་དགོ།

༣༽ གསུང་གྲོས་ འཆར་གཞི་དང་ལས་སྒྲ་ག་ཅི་བརྩམ་རུང་ བཀོད་ཚོགས་འཇུས་
མིའི་ནང་འཁོད་ མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ གྲོས་ཐག་ཚོད་དགོ།

༤༽ ཁེ་སང་མེད་པའི་བཤད་གྲ་འཛིན་བཀོད་ཚོགས་ཅིག་འབདཱ་ལས་ འཛིན་སྐྱོང་
བཀོད་ཚོགས་འཇུས་མི་ཚུ་ལུ་ འཇུས་དང་དུལ་ཕོགས་ལ་སོགས་པ་འཕྲོབ་ནི་གི་
འོས་འབབ་མེད།

༥༽ འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཚོགས་འཇུས་མི་ལོ་ལྗེའི་བར་ན་ ཚར་རེ་སྤར་དགོཔ་ད་
དགོཔ་པ་དང་བཤད་གྲ་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཞབས་ཏོག་ཉིང་ལས་རང་ལུ་འདོད་
ཡོད་མི་ཅིག་དང་ ལཱ་དྲངས་གསལ་གྱི་སྐོ་ལས་ཚུ་འགོངས་འབད་མི་ཅིག་ མཁར་
གཡུས་ཚན་བཞི་གི་མི་སེར་ཚུ་ལས་གདམ་འཇུ་འབད་དགོ།

༦༽ བཀོད་ཚོགས་འཇུས་མི་སྡེ་གདམ་འཇུ་སྐྱབ་ཚར་བའི་ཤུལ་ གཞུགས་ཁམས་
ཀྱིས་མ་ལྷོགས་པ་དང་ ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་ཤེས་ཡོན་སྤྱང་པར་འབྱོབ་ ཡང་ན་ གཞན་

གནད་དོན་ཐོག་ལས་སྐབས་མ་བདེལ་ལྟེ་འཕྲོད་ཚེ་ ཚབ་མ་སྐྱེ་གདམ་འབྲུ་འབད་
དགོ།

༤༽ འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཚོགས་ ཚོགས་པའི་སྐབས་ལུ་ རྩོམ་བསྐྱར་དང་ཕྱོམ་ཐག་ཚོད་
མི་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་དངས་གསལ་གྱི་ཐོག་ལས་བཞག་དགོ་པའི་ཁར་
ཕྱོམ་ཚོད་མཁོ་འདོད་བསྐྱེད་མི་ཚུ་ལུ་ དགོས་མཁོའི་གནས་སྐབས་དང་འཁྲིལ་སྤྱོད་
དགོ།

༥༽ འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཚོགས་ ཚོགས་པའི་སྐབས་ལུ་ ལྷ་རྟོག་པ་འདི་ཚུ་ཡང་འོང་
ཐག་ཚོགས་ཨིན་ཅུང་ རྩོམ་བསྐྱར་དང་ཕྱོམ་ཐག་ཚོད་ནི་ནང་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་
མི་ཚོགས།

༦༽ འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཚོགས་ ཚོགས་པའི་སྐབས་ལུ་ བན་བརྒྱུད་པ་འདི་ཚུ་ལུ་
གནས་ཚུལ་བཏང་ནི་དང་ བཀག་ཁྱིའི་ཁྱད་དབང་བཀོད་ཚོགས་ལུ་ཡོད།

༧༽ བཤད་གྲུ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་མ་བདེལ་ལྟེ་འཕྲོད་ཚེ་ འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་
དང་ཕྱོམ་བསྐྱར་ཐོག་ལས་ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་སེལ་དགོ།

༡༠༽ དགོན་པ་གོང་འཕེལ་དང་རྒྱ་སྐྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ འཆར་གཞི་དང་ལས་སྐྱོ་
བཅའ་མ་ཁྱིའི་དབང་ཚད་དང་ཕྱག་འགན་ འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཚོགས་ལུ་ཡོད།

11 ། ཚེས་སྤེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ ཚེས་སྤེའུ་འཇུག་
ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་འགན་ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་དགོ།

12 ། བཤད་གྲ་མ་ཉམས་པར་ ཡུན་བརྟན་གནས་ཐབས་ལུ་ བཀོད་ཚོགས་འཇུག་
མི་ཚུ་གིས་ལམ་སྟོན་མཛད་དགོ།

13 ། ལྷ་རིམ་ཟས་འཇུག་ མ་ཚད་པར་སྟོད་ནིའི་དོན་ལུ་ཐབས་ཤེས་དང་ལམ་སྟོན་
འདི་ཚུ་སྟོན་དགོ།

14 ། བློ་འོག་བདག་སྟོད་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཚང་ལག་དང་གཅིག་ཁར་
མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནིའི་འགན་འཁུར་བཀོད་ཚོགས་ལུ་མོག།

15 ། བཤད་གྲ་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཅན་གྱི་གནད་དོན་རེ་ཤར་ཚེ་ རྒྱབས་འཛིན་
པ་ལས་ ལམ་སྟོན་དང་བཀོད་ཚུ་འདི་ཚུ་ལེན་ཏེ་ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱག་ལུ་མཛད་
དགོ།

16 ། བཀོད་ཚོགས་འཇུག་མི་ཚུའི་བར་ན་ ལྷ་བ་དང་སྟོད་པ་མ་མཐུན་པར་
བསམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཐོག་ལས་ སྲོམ་ཐག་ཚོད་ནིའུ་བར་ཚད་རེ་བརྒྱབ་ན་
འཇུག་མི་ལས་དགོངས་མོག་བཏང་ནིའི་ཁྱད་དབང་ཁྲི་འཛིན་ལུ་ཡོད།

17 ། མཁན་སྟོབ་དང་དགེ་སྟོང་གི་གྲངས་ཁ་ ཡང་ན་ དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་
དང་བསྟུན་ ཟས་འཇུག་སྟོད་ནི་གི་ཐབས་ལམ་སྟོན་དགོ།

༡༥ ། མཁན་པོའམ་ སློབ་དཔོན་གང་རུང་ཞིག་ དགོསློང་གི་འདུལ་ཁྲིམས་དང་མ་
མཐུན་པར་ བྱ་སློབ་དཔ་པ་སློབ་པ་དང་ དགོསློང་འདི་ཚུ་གི་ ཉིན་བསྟར་ཚོས་
ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་འགོ་འདྲེན་མ་འཐབ་པ་ ཡང་ན་ མཁན་པོའི་
མཚན་གནས་དང་ཉམས་མ་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ཞག་རེ་འབྱུང་སྲིད་ན་ དང་པ་ འབྲེལ་
ཡོད་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་དབྱེ་ཞིབ་གནང་སྟེ་ ཉེས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་ སྐྱོད་སྟེང་
བཤད་ཟུང་བརྒྱུད་དེ་ བཀོད་ཚོགས་འཐུས་མི་ཡོངས་ལུ་སྟོན་ལུ་འཐུལ་དགོ།

ལེའུ་ལ། ལས་བྱེད་ཚོགས་ཚུང་གི་འགན་འཁུར།

༡༽ དགོས་ཤིང་ནམས་ཀྱི་ ལྷ་རིམ་གྱི་བས་འཇུག་སམ་ལྷོ་ཕོགས་སྤོང་ནི་འདོན་ལུ་
དགོན་པ་འཛིན་སྤོང་བཀོད་ཚོགས་དང་གྲོས་བསྟུན་འབད་དགོ།

༢༽ ལྷ་རིམ་གྱི་བས་འཇུག་སྤྱོད་ཐབས་ལུ་ ཚོགས་ཚུང་གི་ཁ་བྱུག་ལས་ ལྷིམས་
མཐུན་གྱི་ མ་དདུལ་བསྟུ་གསོག་གི་ལས་སྣ་ བཀོད་ཚོགས་དང་གྲོས་བསྟུན་ཐོག་
བརྩམ་དགོ།

༣༽ བཤད་བྱ་འཛིན་སྤོང་དང་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལུ་ མི་ག་རང་འབད་རུང་ལག་པ་
མ་རྒྱབ་པར་ཐ་དད་སྤེ་གནས་དགོ་པའི་ཁར་ བཤད་བྱ་ལུ་ཅི་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྤོང་
འབད་དགོ།

༤༽ བཤད་བྱ་འཛིན་བདག་དབང་ འཇུག་མིའམ་ བཀོད་ཚོགས་ དེ་ལས་ མི་ག་ཅིག་
དང་གཉིས་ཀྱི་ལག་པར་བཞག་མི་ཚོག།

༥༽ ལས་བྱེད་ཚོགས་ཚུང་གི་ཁ་བྱུག་ལས་ བཤད་བྱ་ཡུན་བརྟན་གནས་ཐབས་ཀྱི་
ལཱ་ལུ་བརྩོན་དགོ།

ལེབ་པ། བཤད་གྲུའི་དབྱ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་འགན།

༡༽ དག་སློང་རྣམས་ བྱང་པའི་སངས་རྒྱུས་པའི་ལྷགས་ལྟར་ རྒྱལ་མིམས་རྣམས་
དག་བཟོ་དགོ་པའི་ཁར་ བྱ་བ་སློང་ལམ་དང་སེམས་ལེགས་བཙམ་མཛད་དགོ།

༢༽ དག་སློང་དག་ རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་ལུ་དབང་འབྱོར་ཏེ་ འཆད་ཚོད་ཚོམ་
གསུམ་ལུ་ ཐོགས་པ་མེད་པར་ བཟོ་རྒྱགས་པ་མཛད་དགོ།

༣༽ ས་ཡུལ་བདུན་གྱི་བཙོན་ཁང་ཡིན་མ་ལས་ དག་སློང་དག་ གཡུས་ཁར་འགོ་
དོན་བཏང་ནི་ལས་ འཛེམ་དགོ། ཡིན་རུང་ མཁའ་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གང་རུང་གིས་
དགོས་མཁོའི་གནས་སྤངས་གཟིགས་ཏེ་ འགོ་དོན་ལུ་གཏང་ཚོག།

༤༽ རྗེ་འོག་བདག་སློང་། མི་སེར་དང་ བཤད་གྲུའི་བར་ན་མཐུན་ལམ་དང་
མཉམ་འབྲེལ་བཞག་རྒྱགས་པ་མཛད་དགོ།

༥༽ གལ་སྲིད་ སློབ་དཔོན་དང་ དག་འཁྱུན་པའི་བར་ན་ དམ་ཚིག་རེ་འཁྲུལ་ཏེ་
སྤབས་མ་བདེ་མ་རེ་འབྱུང་ན་ དབྱ་འཛིན་གྱིས་སེལ་དགོ།

༦༽ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་སློག་ཆགས་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་མཉམ་ འཛོལ་
མེད་པར་མཐུན་ཏེ་གཏོ་སླེ་གནས་དགོ་པའི་ཁར་ དགོན་པའི་མཐའ་འཁོར་ཉིང་སངས་
སངས་བཞག་ཐབས་སློག་དགོ།

ཡ། ཅུས་ཆེན་ལྷན་པར་ཅན་གྱི་སྐབས་ལུ་ ཚོས་ཚྱོགས་གྱི་བྱ་བ་ བཤད་གྲུའི་ལས་
ལུགས་ལྟར་གནང་ཚོག། །

༤། ཉིན་བསྟར་ཚོས་ཐུན་གྱི་ལས་རིམ་འདི་ཚུ་ གནས་ཚད་དང་ལྷན་མ་སྤེལ་མཛད་
དགོ། །

༥། བཤད་གྲུའི་དོན་ལུ་ ལཱ་རིགས་འབད་བའི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་ ཅུས་རྒྱུན་
དགེ་སློང་དག་ གོས་རྩར་སྤྲིག་རང་གྱོན་བཅུག་དགོ། །

༡༠། ཕྱི་མི་གང་རུང་གིས་ ཞལ་འདེབས་ག་ཅི་གནང་རུང་ དུངས་གསལ་གྱི་སློ་
ལས་འབྱོར་ལེན་འཕུལ་དགོ། །

༡༡། གལ་སྲིད་སྐྱེར་གྱི་བྱ་གཞུང་ལུ་ དགོན་པའི་ཕྱིར་འབྱོར་གོ་ན་ དབུ་
འཛིན་ནམ་སློབ་དཔོན་གང་རུང་ཞིག་ དགོན་པར་ལུ་རེས་པར་དུ་བཞུགས་དགོ། །

༡༢། ཚོས་བཤད་གྱི་ལས་རིམ་དང་ ཚོས་ཚྱོགས་གྱི་བྱ་བ་སོགས་ སློབ་དཔོན་དང་
གསུང་གོས་གནང་ཐོག་ལས་ དབུ་འཛིན་གྱིས་མཛད་ཚོག། །

༡༣། པད་སྤྱིང་ལུགས་གྱི་ཚོས་ཚྱོགས་གྱི་བྱ་བ་དང་ འཆར་གཞི་འདི་ཚུ་བཀོད་
ཚོགས་དང་གོས་བསྐྱུན་ཐོག་ གསར་བཅུགས་མཛད་ཚོག། །

༡༤། ལས་ལུགས་ལྟར་ དགེ་སློང་གསར་བཅུགས་འབད་ཚོག། །

༡༥ ་། དག་སློང་དག་གནས་སློང་འགྲོ་ནི་དང་ ཚོས་སོགས་ལྷ་བ་འགྲོ་ནི་ལས་རིམ་
འདི་ཚུ་ དབུ་འཛིན་དང་སློབ་དཔོན་གྱིས་འཆར་གཞི་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བརྩམས་ཏེ་
དག་སློང་ག་ར་སྟབས་ཅིག་ལུ་བཏང་ནི་མེན་པར་ འགོ་ཁྲིད་པ་ཅིག་གིས་འོག་ལུ་སློང་
རྒྱབ་སྟེ་བཏང་དགོ།

ལེའུ་ལ། དག་སློང་རྣམས་གྱི་མཛད་རིམ།

༡ ་། དབུ་འཛིན་དང་ སློབ་དཔོན་གྱི་ལམ་སྟོན་འོག་ལུ་ དག་སློང་གིས་རྒྱལ་
ཁྲིམས་སྲུང་སྲུབ་དགོ།

༢ ་། དབུ་འཛིན་དང་ སློབ་དཔོན་ལུ་གྲུས་ཞབས་དང་བརྩི་བཀུར་འབད་དགོ།

༣ ་། བཤད་གྲགོང་འཕེལ་བཏང་ནི་དོན་ལུ་ འཆར་གཞི་དང་བསམ་འཆར་འདི་ཚུ་
དབུ་འཛིན་དང་སློབ་དཔོན་དང་མཉམ་ བརྗེ་སོར་འབད་ཚོག།

༤ ་། རྫོང་དང་རྩི་རུའི་གསོལ་ལ་ཚུ་ མ་ཚད་རུས་རྒྱུན་རུ་གནང་སྲུབ་མཛད་དགོ།

༥ ་། ཟླ་རིམ་བཞིན་རུ་ རི་ཕོ་སངས་མཚོད་རེ་བཏང་སྲུབ་མཛད་དགོ།

༦ ་། རུས་རྒྱུན་སྲུ་རྫོའི་བཞེངས་བརྗེ་དང་རྩི་རུའི་གཟིམ་བརྗེ་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་
སློང་ལུ་ གནས་རྒྱུགས་དགོ།

༧ ་། ཚོས་སྟན་རེ་ཚད་ན་ བཤད་གྲགོང་ལམ་ལུ་གས་ལྟར་ ལོ་བསྟར་ཚོས་རྒྱུགས་
བཀུལ་མི་ཚོག།

༤༽ ཚོས་ཡོན་ཏན་དང་ དཔེ་དེབ་ལྷག་ནི་ལུ་ སློབ་བསྐྱེད་དགོ།

༥༽ གཡུས་ཁའི་ལུགས་སྲོལ་དང་ པད་སྒྲིང་ལུགས་ཀྱི་ཚོག་ཕྱག་ལེན་དང་འཆམ་
ལ་སོགས་པ་ལུ་སློབ་བསྐྱེད་དེ་སྦྱང་བ་འབད་དགོ།

༦༽ དགོ་སློང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ ཚཱོགས་དང་གོགས་རམ་འབད་དགོ།

༧༽ བཤད་བྲལ་ནང་ལུ་འཐབ་འཛིང་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ངན་པ་སྦྱང་དགོ།

༨༽ བམ་ཚན་ཤོས་དང་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་ལུ་གུས་ཞབས་འབད་དེ་ ཕྱག་ཏུ་
དགོ།

༩༽ གཞུང་དང་རིག་གནས་ལུ་ བཙུན་འགྲུས་སློམ་བསྐྱེད་དེ་ སློབ་སྦྱོང་འབད་
དགོ།

༡༠༽ དབུ་འཛིན་དང་ སློབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་མི་ ཉིན་བསྟར་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ལུ་
བརྩི་མཐོང་དང་གུས་ཞབས་བསྐྱེད་དགོ།

༡༡༽ གཞུགས་ཁམས་གཙང་སྦྱ་དང་ལྷན་མ་སླེ་སྡོད་དགོ།

༡༢༽ དབུ་འཛིན་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་ལུ་ ཏུས་རྒྱུན་ཏུ་གནས་དགོ།

༡༣༽ མཁན་སློབ་དང་ལས་བྱེད་ཆེས་སུ་ལ་ཡང་ངོ་བཟལ་གྱི་བྱ་བ་བརྩམ་མི་ཚོག་པ་
དང་ གལ་སྲིད་བརྩམ་ན་ མར་མེ་བརྒྱ་དང་ཕྱག་བརྒྱ་འཕུལ་དགོ།

༡༥ ། གལ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་རེ་གར་ནས་གཡུས་ཁར་འགྱུ་དགོན་ དབུ་འཛིན་དང་
སློབ་དཔོན་ལུ་ ལྷན་ལུ་ཁ་གསལ་ལུ་དགོས་ད་ ལྷན་ལོག་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་
དགོན་པ་ལུ་ལོག་དགོ།

༡༦ ། དབུ་འཛིན་ནམ་སློབ་དཔོན་གྱི་གནང་བ་དང་བསྐྱུན་ ལུགས་སློབ་ལས་རིམ་
དང་སློབ་བརྟན་སོགས་ལྷ་ཚོག།

ལེའུ་༡༠་པ། དགོ་སློབ་གསར་འཛུགས་དང་དགོངས་ལྷ།

༡ ། ཨ་ལོའི་སློ་འདོད་ལྟར་འོང་ན་མ་གཏོགས་ སམ་གཉིས་དབང་བཙུག་ལས་དང་
བཅོན་བསྐྱུལ་འབད་དེ་ དགོ་སློབ་ནང་བཙུགས་མི་ཚོག།

༢ ། སློབ་ལུག་བགྲེས་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ རང་སོའི་སློབ་གྲ་ནང་ལས་ ལུངས་ལུན་གྱི་
ཉོགས་མེད་ལག་ཁྱེར་གསལ་སློབ་འབད་དེ་ དབུ་འཛིན་དང་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབྱེ་
ཞིབ་མཛད་ནས་ ཨ་ལོ་དགོ་སློབ་ནང་བཙུགས་ཚོག།

༣ ། ཨ་ལོ་དགོ་སློབ་ནང་བཙུགས་པའི་སྐབས་ བདག་འཛིན་པའམ་ སམ་གཉིས་
ཆར་ལས་ གནང་བ་གྲོལ་བའི་ཡི་གུ་གྲར་ ཁྲིམས་ཉོགས་བཅས་ཏེ་ལག་ཐིུག་ནས་
ཚད་ཚང་སླེ་ལེན་དགོས་མ་ཚད་ སམ་གཉིས་ཆར་དང་ ཡང་ན་ ཨ་ལོའི་བདག་
འཛིན་པ་ རྒྱུ་ལྷེ་འོང་དགོ།

༤༽ ཟུར་དེབ་ཀྱི་པའི་ དགོ་སློང་གསར་འཛུགས་ཀྱི་འབྲི་ཤོག་བསྐྱར་སྒྲེ་ བཤད་
གྲུའི་ལམ་ལུགས་ལྟར་ གྲུ་པའི་གྲུའི་ལམ་ལུགས་བཅུགས་ཚོགས།

༥༽ དགོ་སློང་གསར་འཛུགས་ཀྱི་སྐབས་ འཇུག་ལེན་ནི་མེད་རུང་ ལྷན་ནང་པའི་
ཚོས་ཀྱི་ལུགས་སློལ་ལྟར་ དམངས་ཇ་བྱངས་དགོ།

༦༽ བཤད་གྲུ་གྲུ་ཚང་གཞན་ལས་འཐོན་འོང་མི་ཚུ་ལུ་ དགོ་སློང་ནང་འཛུགས་ནི་
གོ་སྐབས་སློད་མི་ཚོགས་ཡིན་རུང་ གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་ ཉེ་གས་མེད་ལག་ཁྱེར་
རེ་ཡོད་ན་ བཅུགས་ནི་འི་ཁྱད་དབང་མཁན་པོ་ལུ་ཡོད།

༧༽ བཤད་གྲུའི་ལམ་ལུགས་ལྟར་ དགོ་སློང་ནང་བཅུགས་ནི་འི་ཚད་དང་ ལོ་
བསྟར་གསར་བཅུགས་ཀྱི་ཚོས་གྲངས་འདི་ཚུ་ཡང་ གནས་ཚད་དང་ལྡན་མ་སྒྲེ་བཟོ་
དགོ།

༨༽ རང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་སྐྱེ་རྒྱེན་ གསུང་རྒྱེན་དང་རང་རྒྱེན་སོགས་འཕྲོག་བཅོམ་
འབད་ན་ ཉེས་པ་གོང་ཡངས་མེད་པར་ བཤད་གྲུའི་ལམ་ལུགས་ལྟར་ དགོངས་ལུ་
དེ་འཕྲོས་ལས་བཏང་དགོ།

༩༽ དགོངས་ལུ་བཏང་བའི་ཉིན་མ་ལུ་ སམ་གཉིས་ཆར་དགོ་གདོང་ཁར་ལུ་
དགོངས་ལུ་བཏང་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིང་སངས་ས་སྒྲེ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་སམ་ལུ་
ཕྱིས་སློད་དགོ།

༡༠ ། གནད་དོན་ག་ཅི་གི་ཐད་ལས་འབད་རུང་དགོངས་ལུ་འཕྱོལ་ དགོངས་ལུ་
བཏང་བའི་སྐབས་འབའ་ཉི་ཅུ་ ༡༠༠༠༠/- བཤད་གྲུ་དམངས་ལུ་བཏང་དགོ།

༡༡ ། མཁན་སློབ་སོགས་ལུ་ངོ་བཟལ་འབད་བ་དང་ དགེ་སློང་གི་བར་ན་འཐབ་
འཛིང་བྱེད་པ་ ཡང་ན་ གྲམ་དང་སློབ་མ་གི་བར་ན་དབྱེན་བྱེད་ན་ ཡིག་ཐོག་ཉེན་
བརྟེན་ཚར་གསུམ་སློབ་དེ་ བཟང་བའི་ལམ་ལུ་མ་འགྱུར་ན་ བཤད་གྲུ་འི་ལམ་ལུགས་
ལྟར་ དགོངས་ལུ་བཏང་དགོ།

ལེའུ་༡༡་པ། མཁན་པོ་འམ་ དབུ་འཛིན་གྱི་ཤེས་ཚད་དང་འདེམས་བསྐྱོ།

༡ ། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དགུ་དང་ལྷན་པའི་ལར་ པད་སྤྱིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་
ལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཅིག་ བཤད་གྲུ་འི་མཁན་པོ་སླེ་ ལྷུ་བས་རྗེ་སྤྱང་སྤྱིང་སྤྱུ་ལ་སྤྱི་
མཚོག་གིས་ འདེམས་བསྐྱོ་གནང་ནི།

༢ ། འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ མེད་འོག་བདག་སྐྱོང་དང་མི་སེང་
ཡོངས་ཀྱིས་ མཁན་པོ་མཚོག་ངོས་ལེན་ཆེད་ འཕྱོན་ལུ་དང་ཁ་དར་འཕུལ་དགོ།

༣ ། པད་སྤྱིང་ལུགས་ཀྱི་ཚོག་ཕྱག་ལེན་དང་ གཞུང་དང་རིག་གནས་ལུ་མཁས་པ་
ཅིག་དགོ་པའི་ལར་ ལྷུང་ལུ་བྱང་ལྷུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཅིག་དགོ།

༤ ། ཅུས་རྒྱུན་བཤད་གྲུ་འཛིན་སྐྱོང་དང་ དགེ་སློང་དག་བཅུ་བའི་ཕྱགས་ཀྱིས་སྐྱོང་
རྒྱུགས་དགོ།

ལེའུ་༡༡་པ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཤེས་ཚད་དང་འདེམས་བསྐོ།

༡༽ མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དགུ་དང་ལྡན་པའི་ཁར་ གཞུང་དང་རིག་གནས་ལུ་མཐར་
ཕྱིན་པ་ རྒྱུད་ལུ་བྱང་རྒྱུབ་གི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཅིག་ རྒྱབས་རྗེ་སྐྱང་སྤྲེད་སྦྱུལ་སྦྱི་
མཚོག་གིས་འདེམས་བསྐོ་གནང་ནི།

༢༽ མཁན་པོའི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལས་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ སློབ་དཔོན་ལུ་
ལེགས་དར་འཕུལ་དགོ།

༣༽ དགེ་སློང་དག་ བཙེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོང་རྒྱགས་དགོ་པའི་ཁར་ ཚོས་ཡོན་
ཏན་སྤེལ་ནི་ལུ་ བཟོད་པ་དང་ བརྩོན་འགྲུས་སྦྱོམ་ཡོད་མི་ཅིག་དགོ།

ལེའུ་༡༢་པ། མ་དངུལ་བཟོ་ཐབས།

༡༽ བཤད་གྲའི་མཚན་ཐོག་ཁར་ མི་ངོ་རང་རྒྱུང་ཁེ་སང་གི་དོན་ལུ་ མ་དངུལ་
ལོགས་སུ་བཟོ་བའམ་ བཟོ་ཐབས་སྤྲིག་པ་ ཡང་ཅིན་མ་དངུལ་ལམ་རྒྱ་དངོས་བཟོ་
མི་ཚོག།

༢༽ གལ་སྲིད་བཤད་གྲའི་དོན་ལུ་ ཞལ་འདེབས་རེ་བསྟུ་དགོན་ འཛིན་སྦྱོང་
བཀོད་ཚོགས་ཁ་ཐུག་ལས་ མཚན་རྟགས་བཅས་པ་སྤེ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ དགོས་
མཁའི་ཡི་གུ་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ།

༤། ཚོགས་པའམ་ མི་ངོམ་ དེལས་གཙུག་སྡེ་ག་ར་འབད་རུང་ བཤད་གྲུའི་དོན་
ལུ་མ་དངུལ་དང་རྒྱ་དངོས་བསྐྱབས་སྲུང་ལའབད་ཡོད་མི་ཚུ་ ལ་གསལ་གྱི་ཚུམ་ལྷོ་
འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་ལུ་ དུངས་གསལ་གྱི་ཐོག་ལས་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ།

༥། མི་དམངས་སྤྱི་དང་ རྐྱེན་པ་ག་གི་ལ་ཐུག་ལས་འབད་རུང་ དངུལ་དང་ རྒྱ་
དངོས་ག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་ བཤད་གྲུ་ལུ་འཕུལ་ཚར་བ་ནས་བཟུང་ བཤད་གྲུའི་རྒྱ་
ཨིན་མ་ལས་ ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་ བརྗེ་སོར་འབད་བ་ལུ་ག་གིས་ག་ནི་ཡང་སྐབ་མི་
ཚོག།

༦། དགེ་སློང་རྣམས་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དུ་ བཀོད་ཚོགས་ལུ་གོས་བསྐྱུན་ཐོག་ཚུལ་
མཐུན་གྱི་བཀོ་བཤའ་འཆང་སྟེ་འབབ་ཁུངས་བཟོ་ནི་དང་ གཞན་ལུ་གཞོན་པ་མེད་
པའི་ཚོང་རྒྱུར་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་སྒྲིག་སྟེ་ མ་དངུལ་བསྐྱུ་གསོག་འབད་
ཚོག།

༧། མི་དམངས་སྤྱི་དང་ མི་ངོ་ རྐྱེན་པ་ ག་འབད་རུང་
ཚོས་སྤྱིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཁོ་རའི་ཕེ་འདོད་དང་བསྐྱུན་ སྐུལ་ཅན་དང་
སྐུལ་མེད་གྱི་རྒྱ་དངོས་ག་ཅིའི་ཐད་ལས་ཨིན་རུང་ བཤད་གྲུ་ལུ་འཕུལ་ཚོག།

༨། ཞལ་འདབས་དང་སྟོང་འབྲུལ་འདི་ཚུ་ ག་ཅི་འཕུལ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ ལ་གསལ་
གྱི་ཐོ་ཅིག་བཞག་དགོ།

༡༠ ། བཤད་གྲུབ་མཚན་ཐོ་ལུ་ཡོད་པའི་ ས་ཞིང་འདི་ཚུ་ ཉོ་བཙོང་དང་སྦྱོད་ནི་
བརྗེ་སོར་ལ་སོགས་པ་ཚུ་འབད་མི་ཚོགས།

༡༡ ། མ་དངུལ་འབྲུང་ཁུངས་དང་ ཕྱི་མོ་ དེ་ལས་ཁེ་སང་འདི་ཚུ་གི་སྐྱུ་ལུ་
འཕུལ་དགོ།

ལེའུ་༡༤་པ། ཀུན་སྦྱོད་ནམ་གཞག །

༡ ། རང་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་ལམ་སྲོལ་ལུ་ བརྩི་བཀྱར་དང་གུས་ཞབས་བསྐྱེད་
དགོ།

༢ ། དེགས་རུས་དང་ཕོ་མོ་ རྐྱད་ཡིག་ ཚོས་ལུགས་དང་ལུང་ཕྱོགས་ཚུ་གི་གཞི་
གནད་ཐོག་ ཉེ་རིང་དང་ཆགས་སྤང་མེད་པར་ ཁ་སྐྱབ་དང་བསམ་འཆར་བཤད་ནི་ལུ་
དལ་དབང་སྦྱོད་དགོ།

༣ ། རང་སོར་ཕོག་པའི་འགན་ཁག་ཚུ་ དྲངས་གསལ་གྱི་སྒོ་ལས་མཛད་དགོ།

ལེའུ་ཉལ་པ། ལྷ་ཚོགས་དགོངས་དོན།

༡༽ བཤད་ལྷ་དེ་ནི་ གཡུས་ཚན་བཞི་གི་ཕྱག་འཚལ་སའི་རྟེན་ཡིན་མ་ལས་ མཁར་
མི་སེར་ཡོངས་དང་རྗེད་འོག་བདག་སྐྱོང་ཚུ་གིས་ བཤད་ལྷ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་
བཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱ་སྤྱངས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་ཉམས་འབད་དགོ།

༢༽ ལོ་བཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཚེས་བཅུ་ནི་ དགེ་སྐྱོང་འདི་ཚུ་གིས་མ་འོངས་ཚུན་ཚོང་
སྟོན་མའི་ལུགས་སྟོལ་ལྟར་གཡུས་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་རང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་
བཅའ་སྲིག་རྒྱབ་དགོ་པའི་ཁར་ གཡུས་ཁའི་ཚེས་བཅུའི་ལས་རིམ་དང་ལམ་ལུགས་
འདི་ཚུ་ གཡུས་ཁའི་ཚེས་པ་འདི་ཚུ་གིས་དགེ་སྐྱོང་འདི་ཚུ་ལུ་སྟོན་བྱིན་དགོ།

༣༽ དགེ་སྐྱོང་ཚུ་གིས་འགོ་དོན་ལས་ཐོབ་པའི་མ་དངུལ་ཡོངས་བསྐྱེད་ལས་
བརྒྱ་ཚ་ཉལ་བཤད་ལྷ་གསོག་འཛོག་མ་དངུལ་དང་ ཡང་ན་ བཤད་ལྷ་སྐྱབས་ཀྱི་
དོན་ལུ་བཅུ་གས་དགོ།

༤༽ དགོན་པ་དང་བཤད་ལྷའི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ མི་གར་འབད་རུང་ ཚུལ་མིན་གྱི་
བྱ་སྤྱོད་སྟོན་མི་ཚོགས།

༥༽ དགོན་པ་དང་བཤད་ལྷའི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ མི་གར་འབད་རུང་ ཆང་དང་སྦྱོ་
རྩེས་གྱི་རིགས་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་མི་ཚོགས།

༡༽ གལ་སྲིད་ བྱ་སྦྱོད་ངན་པ་སྟོན་པ་དང་ ཆང་དང་སྦྱོ་ཇུས་ཀྱི་ཚོང་འབྲེལ་རེ་
འཐབ་འབྱུང་ན་ བཤད་གྲུའི་དབྱ་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་དོ་དམ་གྱིས་ འབྲེལ་ཡིག་ཡིག་
ཚང་ལུ་སྟན་ལུ་འབད་ཚོགས།

བྱུང་དེ་བཟུང་།

དག་སློང་གསར་འཛུགས་ཀྱི་སྐར་ལོ་ག །

ཨ་ལོའི་མིང་.....། སྐྱེས་ལོ་.....། རོ་སློང་ལག་བྱེད་ཨང་.....།

ཕ་མིང་.....། རོ་སློང་ལག་བྱེད་ཨང་.....།

མ་མིང་.....། རོ་སློང་ལག་བྱེད་ཨང་.....།

རྫོང་ལག་.....། མེད་ལོག་.....། གཡུམ་.....།

འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་.....།

རུས་དཔེས་ལས་བབྱུང་སྟེ་ གཞན་ག་གིས་ཡང་རྒྱུད་བསྐྱུལ་མ་འབད་བར་ རོ་མིང་.....
.....ང་རའི་སློ་འདོད་ལྟར་ དག་སློང་ནང་འཛུགས་ནི་གི་གནང་བ་
ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕམ་གཉིས་ཨ་ལོའི་བདག་འཛིན་པའི་ཁ་བྱུག་
ལས་ ཉུགས་བཤད་སོགས་ག་ནི་ཡང་སྐྱབ་ནི་མེད་པའི་རོ་སློང་ལྟ།

ཨ་ལོའི་རྟགས།

ཁྲིམས་རྟགས་གྲུར།

ཕམ་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་བདག་འཛིན་པའི་རྟགས།

